

Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil
Freitag 08. Juli 2016 - Alle Kategorien

Zeit	Hammer
18:00	Alle
18:05	
18:10	
18:15	
18:20	
18:25	
18:30	
18:35	
18:40	
18:45	
18:50	
18:55	
19:00	
19:05	
19:10	
19:15	
19:20	
19:25	
19:30	
19:35	
19:40	
19:45	
19:50	
19:55	
20:00	

Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.

Legende:
Alle = Alle Kategorien (M & W)

**Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil
Samstag 09. Juli 2016 - Alle Kategorien**

Zeit	60m	80m	600m	60m Hü	80m Hü	100m Hü	110m Hü	Ball	Speer	Kugel	Diskus	Weit	Hoch 1	Hoch 2	Zeit
10:00							MU18 F								10:00
10:05															10:05
10:10							MU20 F								10:10
10:15															10:15
10:20							MAN F								10:20
10:25															10:25
10:30							WU18 HF								10:30
10:35															10:35
10:40							WOM F	14m							10:40
10:45															10:45
10:50							16m HF								10:50
10:55											16w				10:55
11:00				12w HF											11:00
11:05												16m			11:05
11:10				14w HF											11:10
11:15							12w						14m		11:15
11:20				12m HF											11:20
11:25															11:25
11:30										14w					11:30
11:35					14m HF										11:35
11:40															11:40
11:45					16w HF										11:45
11:50							12m								11:50
11:55							WU18 F								11:55
12:00							16m F					16w			12:00
12:05				12w F											12:05
12:10															12:10
12:15											16m				12:15
12:20				14w F											12:20
12:25										12w					12:25
12:30				12m F				14w							12:30
12:35															12:35
12:40					14m F										12:40
12:45															12:45
12:50					16w F										12:50
12:55															12:55
13:00															13:00
13:05	14m HF												12w		13:05
13:10										16w					13:10
13:15	12m HF														13:15
13:20															13:20
13:25	14w HF											14m			13:25
13:30															13:30
13:35	12w HF														13:35
13:40								14w							13:40
13:45		16m HF													13:45
13:50															13:50
13:55		16w HF													13:55
14:00									16m						14:00
14:05															14:05
14:10	12m F														14:10
14:15															14:15
14:20	12w F											12m			14:20
14:25															14:25
14:30	14m F														14:30
14:35														14w	14:35
14:40	14w F														14:40
14:45								14m							14:45
14:50		16w F													14:50
14:55															14:55
15:00		16m F													15:00
15:05													16w		15:05
15:10															15:10
15:15									12m			12w			15:15
15:20															15:20
15:25															15:25
15:30															15:30
15:35								16m							15:35
15:40				14m F											15:40
15:45															15:45
15:50															15:50
15:55				14w F											15:55
16:00										14m					16:00
16:05				12m F											16:05
16:10															16:10
16:15				12w F								14w			16:15
16:20														12m	16:20
16:25				16w F									16m		16:25
16:30															16:30
16:35				16m F					16w						16:35
16:40															16:40
16:45															16:45
16:50															16:50
16:55															16:55
17:00															17:00
17:05															17:05
17:10															17:10
17:15															17:15

Die Siegerehrung des Mannschafts-Mehrkampf-Cups findet zwischen 12:55 und 13:35 Uhr statt.

Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.

Legende:

MU18 =Kategorie U18M
WU18 =Kategorie U18MW
MU20 =Kategorie U20M

WU20 =Kategorie U20W
MAN =Kategorie Männer
WOM =Kategorie Frauen

12m = Kategorie U12M
12w = Kategorie U12W
14m = Kategorie U14M

14w = Kategorie U14W
16m = Kategorie U16M
16w = Kategorie U16W

VL = Vortauf
HF = Halbfinal
F = Final

**Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil
Sonntag 10. Juli 2016 - Alle Kategorien**

Zeit	100m	200m	400m	800m	Läufe	300/400 Hü	Speer	Kugel	Diskus	Weit	Drei	Hoch	Stab	Zeit
10:00					1500m (w/m)		MU18-MAN	WU20-WOM	WU18	WU20-WOM	MU20-MAN			10:00
10:05											(+ MU18)			10:05
10:10														10:10
10:15							WU18							10:15
10:20							MU18							10:20
10:25														10:25
10:30							WOM (+WU20)							10:30
10:35														10:35
10:40							MU20							10:40
10:45							MAN							10:45
10:50														10:50
10:55														10:55
11:00													AH: 1.60m	11:00
11:05	WU18 VL													11:05
11:10	MU18 VL													11:10
11:15														11:15
11:20	WU20 VL													11:20
11:25	MU20 VL													11:25
11:30														11:30
11:35	WOM VL						MAN	WU20-WOM						11:35
11:40	MAN VL													11:40
11:45														11:45
11:50			WU18				WU18							11:50
11:55														11:55
12:00														12:00
12:05			WU20								16w	MU18-MAN		12:05
12:10			WOM							WU18				12:10
12:15														12:15
12:20			MU20 (+MU18)											12:20
12:25			MAN											12:25
12:30														12:30
12:35														12:35
12:40	WU18 F													12:40
12:45	MU18 F													12:45
12:50														12:50
12:55			MU20 F											12:55
13:00			WU20 F											13:00
13:05								MU20						13:05
13:10			WOM F											13:10
13:15			MAN F											13:15
13:20														13:20
13:25														13:25
13:30									MAN					13:30
13:35							WU20-WOM							13:35
13:40		WU18 VL												13:40
13:45														13:45
13:50		WOM VL												13:50
13:55														13:55
14:00													AH: 3.00m	14:00
14:05											MU20-MAN			14:05
14:10														14:10
14:15														14:15
14:20														14:20
14:25								MU18				WU18-WOM		14:25
14:30														14:30
14:35														14:35
14:40														14:40
14:45														14:45
14:50		WU18 F												14:50
14:55		MU18 F												14:55
15:00											WOM (+WU18)			15:00
15:05			MU20 F											15:05
15:10			WU20 F											15:10
15:15									MU20					15:15
15:20			WOM F											15:20
15:25			MAN F											15:25
15:30														15:30
15:35														15:35
15:40								WU18		MU18				15:40
15:45														15:45
15:55														15:55
16:00														16:00
16:05														16:05
16:10														16:10
16:15														16:15
16:20														16:20
16:25														16:25
16:30														16:30
16:35										MU18				16:35
16:40														16:40
16:45														16:45
16:50														16:50
16:55														16:55
17:00														17:00
17:05														17:05
17:10														17:10
17:15														17:15

Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihhölzli Zürich statt.

Legende:

MU18 = Kategorie U18M
 WU18 = Kategorie U18MW
 MU20 = Kategorie U20M

WU20 = Kategorie U20W
 MAN = Kategorie Männer
 WOM = Kategorie Frauen

MU18-MAN = MAN - MU18
 WU18-WOM = WOM - WU18
 Alle = Alle Kategorien (M & W)

12m-16m = 16m - 12m
 12w-16w = 16w - 12w

VL = Vorlauf
 HF = Halbfinal
 F = Final