

Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil  
Freitag 08. Juli 2016 - Alle Kategorien

Zeit	Hammer
18:00	Alle
18:05	
18:10	
18:15	
18:20	
18:25	
18:30	
18:35	
18:40	
18:45	
18:50	
18:55	
19:00	
19:05	
19:10	
19:15	
19:20	
19:25	
19:30	
19:35	
19:40	
19:45	
19:50	
19:55	
20:00	

Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.

**Legende:**  
Alle = Alle Kategorien (M & W)

**Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil  
Samstag 09. Juli 2016 - U12 - U16**

Zeit	60m	80m	600m	60m Hü	80m Hü	100m Hü	Ball	Speer	Kugel	Diskus	Weit	Hoch 1	Hoch 2	Zeit
10:40							14m							10:40
10:45														10:45
10:50						16m HF								10:50
10:55										16w				10:55
11:00				12w HF										11:00
11:05											16m			11:05
11:10				14w HF										11:10
11:15							12w					14m		11:15
11:20				12m HF										11:20
11:25														11:25
11:30									14w					11:30
11:35					14m HF									11:35
11:40														11:40
11:45					16w HF									11:45
11:50							12m							11:50
11:55														11:55
12:00						16m F					16w			12:00
12:05														12:05
12:10				12w F										12:10
12:15										16m				12:15
12:20				14w F										12:20
12:25									12w					12:25
12:30				12m F			14w							12:30
12:35														12:35
12:40					14m F									12:40
12:45														12:45
12:50					16w F									12:50
12:55														12:55
13:00														13:00
13:05	14m HF											12w		13:05
13:10									16w					13:10
13:15	12m HF													13:15
13:20														13:20
13:25	14w HF										14m			13:25
13:30														13:30
13:35	12w HF													13:35
13:40								14w						13:40
13:45		16m HF												13:45
13:50														13:50
13:55		16w HF												13:55
14:00									16m					14:00
14:05														14:05
14:10	12m F													14:10
14:15														14:15
14:20	12w F										12m			14:20
14:25														14:25
14:30	14m F													14:30
14:35													14w	14:35
14:40	14w F													14:40
14:45								14m						14:45
14:50														14:50
14:55														14:55
15:00		16m F												15:00
15:05												16w		15:05
15:10														15:10
15:15								12m			12w			15:15
15:20														15:20
15:25														15:25
15:30														15:30
15:35						16m								15:35
15:40			14m F											15:40
15:45														15:45
15:50														15:50
15:55			14w F											15:55
16:00									14m					16:00
16:05			12m F											16:05
16:10														16:10
16:15			12w F								14w			16:15
16:20													12m	16:20
16:25			16w F									16m		16:25
16:30														16:30
16:35			16m F					16w						16:35
16:40														16:40
16:45														16:45
16:50														16:50
16:55														16:55
17:00														17:00
17:05														17:05
17:10														17:10
17:15														17:15

Die Siegerehrung des Mannschafts-Mehrkampf-Cups findet zwischen 12:55 und 13:35 Uhr statt.

**Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.**

**Legende:**

12m = Kategorie U12M  
12w = Kategorie U12W

14m = Kategorie U14M  
14w = Kategorie U14W

16m = Kategorie U16M  
16w = Kategorie U16W

HF = Halbfinal  
F = Final

**Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil  
Sonntag 10. Juli 2016 - U12 - U16**

Zeit	100m	200m	400m	800m	Läufe	300/400 Hü	Speer	Kugel	Diskus	Weit	Drei	Hoch	Stab	Zeit
11:00													AH: 1.60m	11:00
11:05														11:05
11:10														11:10
11:15														11:15
11:20														11:20
11:25														11:25
11:30														11:30
11:35														11:35
11:40														11:40
11:45														11:45
11:50														11:50
11:55														11:55
12:00														12:00
12:05											16w			12:05
12:10														12:10
12:15														12:15
12:20														12:20
12:25														12:25
12:30														12:30
12:35														12:35
12:40														12:40
12:45														12:45
12:50														12:50
12:55														12:55
13:00														13:00
13:05														13:05
13:10														13:10
13:15														13:15
13:20														13:20
13:25														13:25
13:30														13:30
13:35														13:35
13:40														13:40
13:45														13:45
13:50														13:50
13:55														13:55
14:00													AH: 3.00m	14:00
14:05														14:05
14:10														14:10
14:15														14:15
14:20														14:20
14:25														14:25
14:30														14:30
14:35														14:35
14:40														14:40
14:45														14:45
14:50														14:50
14:55														14:55
15:00														15:00
15:05														15:05
15:10														15:10
15:15														15:15
15:20														15:20
15:25														15:25
15:30														15:30
15:35														15:35
15:40														15:40
15:45														15:45
15:55														15:55
16:00														16:00
16:05														16:05
16:10														16:10
16:15														16:15
16:20														16:20
16:25														16:25
16:30														16:30
16:35						2000m (w)								16:35
16:40														16:40
16:45						2000m (m)								16:45
16:50														16:50
16:55														16:55
17:00														17:00

**Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.**

**Legende:**  
Alle = Alle Kategorien (M & W)  
16m = 16m  
16w = 16w

VL = Vorlauf  
 HF = Halbfinal  
 F = Final