

Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil
Freitag 08. Juli 2016 - Alle Kategorien

Zeit	Hammer
18:00	Alle
18:05	
18:10	
18:15	
18:20	
18:25	
18:30	
18:35	
18:40	
18:45	
18:50	
18:55	
19:00	
19:05	
19:10	
19:15	
19:20	
19:25	
19:30	
19:35	
19:40	
19:45	
19:50	
19:55	
20:00	

Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.

Legende:
Alle = Alle Kategorien (M & W)

**Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil
Samstag 09. Juli 2016 - U18 - Aktive**

Zeit	60m	80m	600m	60m Hü	80m Hü	100m Hü	110m Hü	Ball	Speer	Kugel	Diskus	Weit	Hoch 1	Hoch 2	Zeit
10:00							MU18 F								10:00
10:05															10:05
10:10							MU20 F								10:10
10:15															10:15
10:20							MAN F								10:20
10:25															10:25
10:30							WU18 HF								10:30
10:35															10:35
10:40							WOM F								10:40
10:45															10:45
10:50															10:50
10:55															10:55
11:00															11:00
11:05															11:05
11:10															11:10
11:15															11:15
11:20															11:20
11:25															11:25
11:30															11:30
11:35															11:35
11:40															11:40
11:45															11:45
11:50															11:50
11:55							WU18 F								11:55
12:00															12:00
12:05															12:05
12:10															12:10

Die Siegerehrung des Mannschafts-Mehrkampf-Cups findet zwischen 12:55 und 13:35 Uhr statt.

Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.

Legende:

MU18	=Kategorie U18M	WU20	=Kategorie U20W
WU18	=Kategorie U18MW	MAN	=Kategorie Männer
MU20	=Kategorie U20M	WOM	=Kategorie Frauen

VL	= Vorlauf
HF	= Halbfinal
F	= Final

**Definitiver Zeitplan der Kantonalen Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Brand in Thalwil
Sonntag 10. Juli 2016 - U18 - Aktive**

Zeit	100m	200m	400m	800m	Läufe	300/400 Hü	Speer	Kugel	Diskus	Weit	Drei	Hoch	Stab	Zeit
10:00					1500m (w/m)		MU18-MAN	WU20-WOM	WU18	WU20-WOM	MU20-MAN			10:00
10:05											(+ MU18)			10:05
10:10														10:10
10:15							WU18							10:15
10:20							MU18							10:20
10:25														10:25
10:30							WOM (+WU20)							10:30
10:35														10:35
10:40							MU20							10:40
10:45							MAN							10:45
10:50														10:50
10:55														10:55
11:00													AH: 1.60m	11:00
11:05	WU18 VL													11:05
11:10	MU18 VL													11:10
11:15														11:15
11:20	WU20 VL													11:20
11:25	MU20 VL													11:25
11:30														11:30
11:35	WOM VL							MAN	WU20-WOM					11:35
11:40	MAN VL													11:40
11:45														11:45
11:50							WU18							11:50
11:55			WU18											11:55
12:00														12:00
12:05			WU20									MU18-MAN		12:05
12:10			WOM							WU18				12:10
12:15														12:15
12:20			MU20 (+MU18)											12:20
12:25			MAN											12:25
12:30														12:30
12:35														12:35
12:40	WU18 F													12:40
12:45	MU18 F													12:45
12:50														12:50
12:55	MU20 F													12:55
13:00	WU20 F													13:00
13:05								MU20						13:05
13:10	WOM F													13:10
13:15	MAN F													13:15
13:20														13:20
13:25														13:25
13:30									MAN					13:30
13:35							WU20-WOM							13:35
13:40	WU18 VL													13:40
13:45														13:45
13:50	WOM VL													13:50
13:55														13:55
14:00													AH: 3.00m	14:00
14:05										MU20-MAN				14:05
14:10														14:10
14:15														14:15
14:20														14:20
14:25								MU18				WU18-WOM		14:25
14:30														14:30
14:35														14:35
14:40														14:40
14:45														14:45
14:50	WU18 F													14:50
14:55	MU18 F													14:55
15:00											WOM			15:00
15:05											(+WU18)			15:05
15:10														15:10
15:15									MU20					15:15
15:20														15:20
15:25														15:25
15:30														15:30
15:35														15:35
15:40								WU18		MU18				15:40
15:45						MU18								15:45
15:55						WU20 (+WU18)								15:55
16:00														16:00
16:05						WOM								16:05
16:10						MU20								16:10
16:15														16:15
16:20						MAN								16:20
16:25														16:25
16:30														16:30
16:35									MU18					16:35
16:40														16:40
16:45														16:45
16:50														16:50
16:55														16:55
17:00						3000m (w/m)								17:00
17:05														17:05
17:10														17:10
17:15														17:15

Das Hammerwerfen (alle Kategorien) findet am Freitag Abend, 08. Juli 2016 auf der Sportanlage Sihlhölzli Zürich statt.

Legende:	MU18 =Kategorie U18M	WU20 =Kategorie U20W	MU18-MAN = MAN - MU18	VL = Vorlauf
	WU18 =Kategorie U18MW	MAN =Kategorie Männer	WU18-WOM = WOM - WU18	HF = Halbfinal
	MU20 =Kategorie U20M	WOM =Kategorie Frauen	Alle = Alle Kategorien (M & W)	F = Final